

# Banánový koktejl s čokoládou

**Doba přípravy:** 10 až 15 min

**Porce:** 2

**Ingredience:**

- 0,5 l mléka **Milknatur**<sup>®</sup>
- 2 ks banánu
- 40 g čokolády
- 2 lžíce cukru



**Příprava:** banán nakrájený na kousky vložíme do mixéru. Přidáme cukr a mléko a rozmixujeme. Po důkladném rozmixování přidáme na kousky

nalámanou čokoládu a krátce pomixujeme. Poté podáváme. Můžeme přizdobit.



**TIP:** Nápoj má vysokou výživovou hodnotu. Hodí se i místo svačiny nebo například po sportu k rychlému doplnění energie.